

1月練習予定表

体操コース

SWAN.GA

日	曜日	選手	養成	育成A	育成B	育成C	育成D	児童体操	体作り
1	日								
2	月								
3	火								
4	水								
5	木								
6	金	17:30~20:30			16:30~18:30				
7	土	13:00~17:00	13:00~15:00	15:30~17:30				9:30~11:00	11:20~12:40
8	日	10:00~14:00							
9	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
10	火	17:30~20:30					16:45~18:15	16:45~18:15	
11	水	17:00~20:00			16:30~18:30	16:30~18:30			
12	木	17:30~20:30	17:30~19:30	16:45~18:45					
13	金	17:30~20:30			16:30~18:30				
14	土	13:00~17:00	13:00~15:00	15:30~17:30				9:30~11:00	11:20~12:40
15	日	10:00~14:00							
16	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
17	火	17:30~20:30					16:45~18:15	16:45~18:15	
18	水	17:00~20:00			16:30~18:30	16:30~18:30			
19	木	17:30~20:30	17:30~19:30	16:45~18:45					
20	金	17:30~20:30			16:30~18:30				
21	土	13:00~17:00	13:00~15:00	15:30~17:30				9:30~11:00	11:20~12:40
22	日	10:00~14:00							
23	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
24	火	17:30~20:30					16:45~18:15	16:45~18:15	
25	水	17:00~20:00			16:30~18:30	16:30~18:30			
26	木	17:30~20:30	17:30~19:30	16:45~18:45					
27	金	17:30~20:30			16:30~18:30				
28	土	13:00~17:00	13:00~15:00	15:30~17:30				9:30~11:00	11:20~12:40
29	日	10:00~14:00							
30	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	火	17:30~20:30					16:45~18:15	16:45~18:15	

通信欄	<ul style="list-style-type: none"> ・ 6日(金)から練習が始まります。 ・
-----	---